

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego w klasach IV – VIII

Ocena z wychowania fizycznego (semestralna / roczna):

1. Frekwencja i uczestnictwo w zajęciach

Aktywnie w lekcji wychowania fizycznego mogą uczestniczyć jedynie uczniowie odpowiednio przygotowani do zajęć:

- ✓ Posiadający sportowe obuwie zmienne
- ✓ Przebrany w strój sportowy (określony w statucie szkoły)
- ✓ Nie posiadający na sobie żadnej biżuterii (np. kolczyki, łańcuszki, zegarki itp.)
- ✓ Nie spóźniający się na lekcje

Oceny cząstkowe:

- 100 – 90% (6) Celująca
- 89 – 80% (5) Bardzo dobra
- 79 – 70% (4) Dobra
- 69 – 60% (3) Dostateczna
- 59 – 40% (2) Dopuszczająca
- 39 – 0% (1) Niedostateczna

2. Postawa i aktywność

Postawa ucznia podczas zajęć może przejawiać się w:

- ✓ Aktywnemu zaangażowaniu się ucznia w lekcję na miarę swoich możliwości
- ✓ Postawie wobec kolegów – pomoc, życzliwość, nie używanie wulgaryzmów
- ✓ Postawie wobec nauczyciela, np. pomoc w prowadzenie części lekcji, pomoc w organizacji przyborów i przyrządów itp.
- ✓ Zainteresowaniu lekcją
- ✓ Inwencji ucznia podczas lekcji
- ✓ Wywiązywanie się z postawionych zadań

Oceny cząstkowe:

- (6) Celująca
- (5) Bardzo dobra
- (4) Dobra
- (3) Dostateczna
- (2) Dopuszczająca
- (1) Niedostateczna

3. Umiejętności ruchowe i wiadomości

Ocenię podlegają umiejętności ruchowe nabywane w cyklu kształcenia:

- ✓ postęp w opanowywaniu umiejętności: utylitarnych, rekreacyjnych i sportowych, wymienionych w podstawie programowej wychowania fizycznego na danym etapie kształcenia
- ✓ testy sprawności fizycznej

- ✓ sprawdziany umiejętności

Ocenie podlegają wiadomości nabywane w cyklu kształcenia:

- ✓ znajomość zasad zdrowego stylu życia
- ✓ podstawowe przepisy gier rekreacyjnych i zespołowych
- ✓ wiadomości odnoszące się do zdrowia, rozwoju fizycznego, psychicznego, społecznego i sprawności
- ✓ znajomość zasad bezpiecznego korzystania z obiektów i sprzętu sportowego

Oceny cząstkowe:

(6) Celująca

(5) Bardzo dobra

(4) Dobra

(3) Dostateczna

(2) Dopuszczająca

(1) Niedostateczna

Zasady oceniania:

1. Ocenę semestralną i roczną z wychowania fizycznego wystawiają nauczyciele prowadzący zajęcia lekcyjne w danym oddziale.
2. Przy ocenianiu ucznia na pierwszym miejscu brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w zajęcia, aktywność i zaangażowanie, a także umiejętności i wiadomości oraz frekwencja.
3. Każda ze składowych oceny tworzy ocenę wystawianą na dany miesiąc. Z ocen bieżących wystawiana jest ocena semestralna i roczna.
4. Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona o jedną do góry za wysokie osiągnięcia sportowe lub inne szczególne działania i zasługi na rzecz szkoły.
5. Zwolnienia lekarskie należy niezwłocznie przedstawić nauczycielowi wychowania fizycznego.
6. Ocena semestralna i roczna wyliczana jest ze średniej ocen bieżących:
 - Stopień celujący 5,5 - 6,0
 - Stopień bardzo dobry 4,75 – 5,49
 - Stopień dobry 3,75 – 4,74
 - Stopień dostateczny 2,75 – 3,74
 - Stopień dopuszczający 1,75 – 2,74
 - Stopień niedostateczny 1 – 1,74